

## อาการของไวรัสชิคา

ผู้ติดเชื้อ ๑ ใน ๔ จะแสดงอาการออกมาให้เห็น หลังรับเชื้อ ซึ่งอาการจะคล้ายคลึงกับอาการของไข้เลือดออก ได้แก่ มีผื่นแดงจ้ำขึ้นตามตัว มีไข้ขึ้นสูง เยื่อบุที่ตาอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อและข้อต่อ และรู้สึกไม่สบายเนื้อสบายตัว ปวดหัว แต่สุดท้ายอาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน ๒-๗ วัน ถ้าได้รับการรักษาอย่างถูกต้องทันท่วงทีซึ่งไม่รุนแรงเท่ากับโรคไข้เลือดออก แต่หากปล่อยไว้ อาจรุนแรงถึงขั้นระบบการทำงานของสมองผิดปกติได้ สำหรับหญิงกำลังตั้งครรภ์ เชื้อไวรัสอาจทำให้เกิดความผิดปกติกับทารกในครรภ์ คือมีความผิดปกติที่ศีรษะได้

## การป้องกันโรค

- ไม่ให้ยุงกัด
- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ที่มีอยู่ในบริเวณน้ำนิ่ง
- หากมีอาการไข้ ผื่นคัน ตาแดง ควรรีบพบแพทย์เพื่อตรวจ
- สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังแหล่งที่มีการระบาดของโรค
- ใช้สารไล่แมลงทาบริเวณร่างกาย เพื่อป้องกันยุงกัด
- การกางมุ้งในขณะนอนหลับ
- หากคู่สามีภรรยาคาดว่าอาจจะติดเชื้อไวรัสชิคาก ก็ให้ชะลอการมีบุตรออกไปก่อน

## การรักษาโรค

แม้ว่าชิคาเป็นโรคที่ไม่รุนแรง แต่ไวรัสชิคา เป็นโรคที่ไม่มีวัคซีนป้องกัน หรือวิธีการรักษาที่แน่ชัด จึงทำได้แค่รักษาตามอาการเท่านั้น โดยผู้ป่วยควรพักผ่อนมาก ๆ ดื่มน้ำให้เพียงพอ และทานยาตามแพทย์สั่ง ซึ่งส่วนใหญ่แล้วจะหายากปวดลดไข้ เช่น ยาพาราเซตามอล เป็นยาหลักเพื่อบรรเทาอาการ เพราะอาการส่วนใหญ่ไม่ร้ายแรงถึงขนาดต้องนอนรักษาในโรงพยาบาล นอกจากนี้ควรระมัดระวังไม่ให้เกิดการแทรกซ้อนที่ไม่พึงประสงค์ด้วย

**ไวรัสชิคา**  
ZIKA VIRUS

เป็นเชื้อไวรัสที่สามารถแพร่สู่คนได้ โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

**กลุ่มเสี่ยง**

- ประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคไข้ชิคา หรืออยู่ในพื้นที่ที่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- หญิงตั้งครรภ์ ส่งผลกระทบต่อเด็กในครรภ์ อาจมีภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด ควรรีบพบแพทย์

**อาการ**

มีไข้ ผื่นแดง เยื่อบุตาอักเสบ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย อาการเหล่านี้ปกติแล้วจะเป็นเพียงเล็กน้อย และอาการจะอยู่ประมาณ 2 - 7 วัน

**การรักษา**

- เป็นการรักษาตามอาการ เช่น ทานยาลดไข้ หรือยาระงับอาการปวด แนะนำให้ทานยาพาราเซตามอล ห้ามทานยาแอสไพริน เพราะมียาบางชนิดที่เป็นอันตรายสำหรับการเป็นโรคนี้
- พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำมากๆ
- หากอาการไม่ดีขึ้นควรพบแพทย์โดยด่วน

**การป้องกัน**

- กายาป้องกันยุง
- สวมเสื้อผ้าปกคลุมร่างกาย
- กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
- หลีกเลี่ยงเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงที่มีการระบาด

เตรียมพร้อม ป้องกัน รู้ทันโรคไข้ชิคา



เราสามารถรู้จักโรคติดต่ออุบัติใหม่  
ที่รู้จักในนามของ  
“ไวรัสชิคา” กันเถอะ!!!



ด้วยความปรารถนาดี  
จากฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส  
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส  
Tel 073 517 960

[www.narathiwattpao.go.th](http://www.narathiwattpao.go.th)

## ไวรัสซิกา(ZIKA VIRUS) คืออะไร

สำหรับไวรัสซิกา หรือไข้ซิกา เป็นเชื้อไวรัสตระกูล เพลวไวรัส (flavivirus) ที่มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง และไวรัสเดงกี ซึ่งเป็นสาเหตุของไข้เลือดออกรวมถึงไวรัสเวสต์ไนล์อันเป็นสาเหตุของไข้สมองอักเสบ และไวรัสไข้สมองอักเสบเจอี ซึ่งทั้งหมดนี้ล้วนมีอยู่กลายเป็นพาหะนำเชื้อทั้งสิ้นซึ่งเชื้อไวรัส

## สาเหตุของโรค



ไข้ซิกาเกิดจากยุงลายที่เป็นพาหะ ซึ่งเคยระบาดหนักในแถบลาตินอเมริกา แต่ด้วยการขนส่งคมนาคม จึงทำให้เกิดเชื้อไวรัสแพร่กระจายในหลายประเทศต่อจากนั้น จนองค์การอนามัยโลกออกมาประกาศว่าการระบาดของไวรัสซิกาให้เป็นภาวะฉุกเฉินทันที ในประเทศไทยเราพบผู้ติดเชื้อจำนวนหนึ่ง แต่ในตอนนี้ยังไม่เกิดการระบาดในวงกว้าง

## ระยะฟักตัวของโรค



โรคซิกาหลังจากเกิดการติดเชื้อจากคนสู่คนแล้ว จะมีระยะฟักตัวประมาณ ๔-๗ วันขึ้นอยู่กับสภาพบุคคล โดยอาการที่เห็นได้ชัดคือในช่วง ๒-๕ วันแรก ผู้ป่วยจะมีผื่นคัน มีไข้ มีอาการปวดอย่างรุนแรงตามส่วนต่างๆของร่างกาย วิงเวียนศรีษะ ตาแดง อาจมีอาการของอูจาระร่วง ซึ่งอาการของโรคโดยรวมนั้นคล้ายกับโรคไข้เลือดออก แต่ไม่รุนแรงจนทำให้ผู้ป่วยถึงแก่ชีวิต

## ปัญหาของโรคซิกา

ผลกระทบของการเกิดโรค ตรวจพบในรุ่นพันธุกรรม ถัดไป ซึ่งก็คือทารกที่จะเกิดมา หากพ่อหรือแม่เป็นพาหะที่ติดเชื้อแล้ว จะส่งผลให้ลูกที่เกิดมามีอาการผิดปกติ เช่น พิการทางสมอง ศรีษะเล็ก เหตุที่ต้องให้ไวรัสซิกาเป็นโรคร้ายแรง ที่ต้องแจ้งความเมื่อพบ ก็เพราะว่าโรคนี้อย่างไม่มีทางรักษา และส่งผลต่อระบบพันธุกรรมของมนุษย์ในอนาคต

## ผลกระทบต่อทารกในครรภ์

- ทำให้ทารกพิการ
- ทำให้ทารกมีศีรษะเล็กกว่าปกติ



## การวินิจฉัยโรค

กลุ่มเสี่ยงติดเชื้อไวรัสซิกามากที่สุดคือ "กลุ่มสตรีมีครรภ์" เพราะหากติดเชื้อแล้วจะทำให้เด็กในครรภ์ได้รับอันตรายไปด้วย โดยจะทำให้เด็กมีศีรษะที่เล็กกว่าปกติ เพราะเหตุนี้จึงมีคำเตือนหญิงตั้งครรภ์ไม่ให้เดินทางไปประเทศที่มีการระบาดของโรค หรือหากเป็นคนในประเทศที่มีการระบาดก็ชะลอการตั้งครรภ์ออกไปก่อน ทั้งนี้หากหญิงตั้งครรภ์มีอาการไข้ มีผื่นขึ้น ตาแดง และปวดเมื่อยตามตัว ปวดข้อ ควรรีบพบแพทย์ เพื่อเจาะเลือดตรวจหาเชื้อจะเป็นการดีที่สุด

นอกจากกลุ่มสตรีมีครรภ์แล้ว ยังมีกลุ่มเสี่ยงอีกได้แก่กลุ่มผู้ป่วยที่มีไข่ออกฝืน กลุ่มเด็กทารกที่มีศีรษะลีบ และกลุ่มผู้ป่วยที่มีอาการปลายประสาทอักเสบ ก็ถือว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงของโรคนี้เช่นกัน