

# สารพัดวิธี ประหยัดไฟ ลดใช้พลังงานในบ้าน



www.kapook.com



## องค์การบริหารส่วนจังหวัดนราธิวาส

สนับสนุนให้ประชาชนใช้พลังงานอย่างประหยัด

# 14 วิธีขับรถประหยัดน้ำมัน

- 1 ไม่ขับรถเร็ว ถ้าไม่รีบ ควรขับรถด้วยความเร็ว 80 กม./ชม.
- 2 อย่าออกรถเร็วแบบรถแข่ง เพราะจะทำให้เปลืองน้ำมันมาก
- 3 ขับรถด้วยความเร็วสม่ำเสมอตลอดการเดินทาง
- 4 วางแผนการใช้รถก่อนออกจากบ้าน
- 5 มีจุดหมายใบทางเดินทางชัดเจน
- 6 ดับเครื่องทุกครั้ง หากต้องจอดรถทิ้งไว้ 3-4 นาที ขึ้นไป
- 7 อุ้มเครื่องยนต์ในตอนที่เข้าประมาณ 1-2 นาที ก่อนใช้รถ
- 8 ใช้เครื่องปรับอากาศเท่าที่จำเป็น
- 9 ควรเติมลมยางให้ได้มาตรฐานอยู่เสมอ
- 10 ทนบีตรองเข็มสภาวะรถ
- 11 ทนบีตรองเข็มสักรองอยู่เสมอ
- 12 อย่าบรรทุกของหนักเกินพิกัด หรือน้ำหนักของไว้บนหลังคา
- 13 ควรเปลี่ยนเกียร์ตามจังหวะและรอบความเร็วในการใช้งาน
- 14 เลือกใช้น้ำมันหล่อลื่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน



ข้อมูลจาก กรมการขนส่งทางบก

## 10 ทริคการใช้น้ำอย่างไรให้ประหยัด

WWW.KAPOOK.COM

- 1 อาบน้ำ ใช้ฝักบัว แทนอ่างอาบน้ำ ยิ่งรูเล็กยิ่งประหยัด
- 2 โยนหนวด ใช้ที่ขูดหนวดก่อน จึงใช้น้ำล้าง
- 3 แปรงฟัน ใช้แก้วรองน้ำ แทนการปล่อยน้ำไหล
- 4 ใช้ชักโครก ใส่ถุงบรรจุน้ำในโถน้ำ หรือใช้แบบดักกรด
- 5 ชักผ้า รวบรวมผ้าให้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง
- 6 ล้างถ้วยชาม ใช้ที่ขูดคราบอาหารออก ก่อนล้างในอ่างน้ำ
- 7 ล้างผักผลไม้ ใช้ภาชนะรองน้ำแทนที่จุ่มเป็น
- 8 ทำความสะอาดพื้น ชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะ แทนการฉีดน้ำล้าง
- 9 รดน้ำต้นไม้ ใช้ฝักบัวรดน้ำหรือสปริงเกอร์แทนสายยาง
- 10 ล้างรถ ใช้ถังรองน้ำและใช้อุปกรณ์ขูดคราบ แทนการใช้สายยางฉีดโดยตรง

