

ค่าฝุ่น PM 2.5 ปริมาณเท่าไร อันตรายอย่างไร ?)

(หน่วย : ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร)



0-25

อากาศดีมาก
ทำกิจกรรมได้ตามปกติ



26-37

อากาศดี
กลุ่มเสี่ยง* เริ่มต้องระวังตัว

38-50

อากาศปานกลาง
ประชาชนและกลุ่มเสี่ยง
ต้องระวังตัว หลีกเลี่ยง
การทำกิจกรรมกลางแจ้ง



51-90

อากาศเริ่มแย่
ประชาชนและกลุ่มเสี่ยง
ไม่ควรทำกิจกรรมกลางแจ้งนานๆ
หากออกจากบ้านให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM 2.5



*หมายเหตุ : กลุ่มเสี่ยง
หมายถึง เด็กเล็ก
หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ
และผู้มีโรคประจำตัว



91 ขึ้นไป

อากาศแย่มาก
ประชาชนและกลุ่มเสี่ยง
งดทำกิจกรรมกลางแจ้ง
หากออกจากบ้าน ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น
PM 2.5



กองสาธารณสุข
ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข
อบจ.นราธิวาส