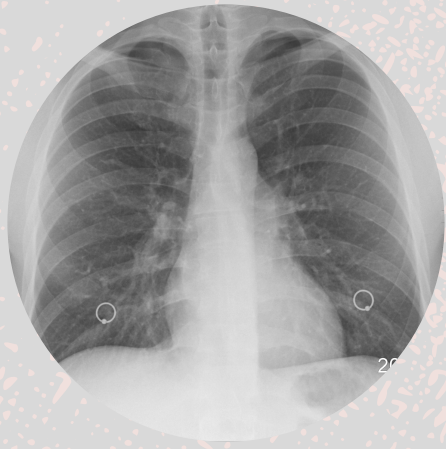


วัณโรค

(Tuberculosis)



วัณโรค...ติดต่อได้อย่างไร

- วัณโรคเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย
- ติดต่อโดยผู้ป่วยไอ จาม ไม่ปิดปากปิดจมูก ผู้ที่อยู่ใกล้หายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย
- วัณโรคเป็นได้กับทุกส่วนของร่างกาย แต่ที่พบบ่อย คือ วัณโรคปอด



อาการสำคัญของวัณโรคปอด

- ไอติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์



- ไอมีเสมหะปนเลือด

อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น มีเหงื่อออก ผิดปกติ เวลาหลับตอนกลางคืนไอแห้งๆ หรือมีเสมหะ เจ็บหน้าอก เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ

หมายเหตุ : คนใช้วัณโรคที่ป่วย ระยะเริ่มแรกอาจไม่มีอาการใดๆ



กลุ่มผู้อาศัยร่วม บ้าน หรืออยู่ใกล้ชิด ผู้ป่วยวัณโรค เสมหะพบเชื้อ โดยเฉพาะเด็กเล็ก



ผู้ต้องขังหรือมี ประวัติต้องขังใน เรือนจำ



ผู้สูงอายุ กลุ่มผู้ป่วย โรคร่วมต่างๆ (เบาหวาน, โรคไต, ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง, Silicosis ฯลฯ)


ผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ ผู้ป่วยเอดส์


แรงงานต่างด้าว

บุคลากร สาธารณสุข 

ผู้ติดสารเสพติด 

จะป้องกันไม่ให้ป่วยเป็น วัณโรค...ได้อย่างไร



ข้อมูลอ้างอิง: กรมควบคุมโรค

1. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกาย
2. กินอาหารครบ 5 หมู่
3. หลีกเลี่ยงการคลุกคลี ใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค
4. ถ้ามีผู้ป่วยวัณโรคอยู่ในบ้าน ต้องให้กินยาครบถ้วนสม่ำเสมอทุกวัน พร้อมให้สมาชิกในครอบครัวไปตรวจคัดกรองการติดเชื้อ เพื่อกินยาป้องกัน
5. ควรตรวจร่างกาย โดยการเอกซเรย์ปอด อย่างน้อยปีละครั้ง



" หากมีอาการผิดปกติ น่าสงสัยว่า จะเป็นวัณโรค ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจ โดยการเอกซเรย์ ปอดและตรวจเสมหะทันที "



จัดทำโดย : กองสาธารณสุข
ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข
อบจ.นราธิวาส